

Termin und zeitlicher Ablauf

Mittwoch, 17. Juni 2026

München | BY260303
Eden Hotel Wolff
Arnulfstr. 4
80335 München
Telefon: 089 55115-0

Uhrzeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Lernzeit: 6 Zeitstunden

Preise

445 € für Mitglieder des vhw

545 € für Nichtmitglieder

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Alle Infos und Buchung
unter www.vhw.de/fortbildung/
und Eingabe der Veranstaltungsnr.
BY260303 in das Suchfeld.

Oder einfach QR-Code scannen:



Sie haben Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Rufen Sie unsere Servicehotline Fortbildung an
oder schreiben Sie uns:

T 030 390473-610

Mo bis Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 13:00 Uhr

E kundenservice@vhw.de

vhw.de

vhw Fortbildung

vhw.de

vhw – Bundesverband für Wohnen und
Stadtentwicklung e. V.

Geschäftsstelle Bayern

Josephsplatz 6 · 80798 München

T 089 29 16 39-30 · **E** gst-by@vhw.de

vhw Bundesverband
Wohnen und
Stadtentwicklung

KOMMUNIKATION, PERSONALENTWICKLUNG,
SOFT SKILLS



© Sam Edward_AdobeStock

WORKSHOP NEU

**Strukturen erkennen,
Wirkung entfalten:
Souveränes Auftreten für Frauen**
Strategien im Umgang mit
strukturellen Herausforderungen

Mittwoch, 17. Juni 2026

München | BY260303

Inhalte

Frauen* in der Architektur und Baubranche erleben häufig Situationen, die sich persönlich anfühlen. Viele investieren Energie in Sichtbarkeit, Gesprächsführung und Selbstbehauptung.

Doch dieser Workshop richtet den Blick weg vom individuellen „Besser-machen“ und hin zu einem Verständnis der strukturellen Rahmenbedingungen, die diese Erfahrungen prägen. Durch Wissen, Austausch und praktische Methoden entsteht ein Rahmen, in dem die Teilnehmerinnen ihre Erfahrungen einordnen, Muster erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

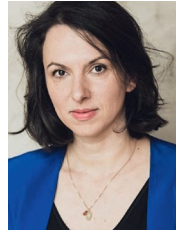
Der geschützte Raum ermöglicht es, eigene Erlebnisse als Teil größerer Dynamiken zu verstehen. Das entlastet und schafft gleichzeitig Klarheit darüber, die eigene Wirksamkeit zu erkennen und Strategien zu entwickeln, die im beruflichen Alltag Energie geben statt nehmen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Stimme nutzen und sich gezielt – mithilfe der eigenen Stärken – positionieren.

Die Teilnehmerinnen lernen, strukturelle Mechanismen zu erkennen, ihre eigenen Anliegen klar zu vertreten und ihre Wirkung bewusst zu gestalten. Sie entwickeln Wege, in ihrem Arbeitsumfeld präsenter aufzutreten und klar zu kommunizieren – ohne sich dafür verbiegen zu müssen.

Zielgruppe

Alle Frauen bzw. FLINTA*, die ihre Rolle, ihre Wirkung und ihre beruflichen Herausforderungen in einem geschützten Rahmen reflektieren und weiterentwickeln möchten.

Ihre Dozentin



Dipl.-Ing. (FH) Arch. Sandra Cabrales
Architektin, systemische Coach & Referentin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Großprojekten; Schwerpunkte: Führung, Kommunikation, Social Skills und Veränderungsprozesse.

Das könnte Sie auch interessieren

Kommunikation auf Augenhöhe: Grundlagen, Methodik und Übungen

Mittwoch, 16. September 2026 | online
WB260343

Konfliktmanagement für Führungskräfte: souverän handeln und Eskalationen vermeiden Spannungen im Team verstehen, moderieren und konstruktiv lösen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | München
BY260303

Programmablauf

Strukturen erkennen, Wirkung entfalten: Souveränes Auftreten für Frauen

Strategien im Umgang mit strukturellen Herausforderungen

Inhalte:

- Strukturen erkennen und eigene Wirkung verstehen
- Muster und Dynamiken in der Architektur- und Baubranche sichtbar machen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung nutzen, um die eigene Präsenz einzuordnen
- Eigene Bühnen identifizieren und gezielt einsetzen
- Praxisnahe Situationen aus Entwurf, Planung und Büroalltag reflektieren
- Kommunikation & Positionierung stärken
- Sprache strategisch einsetzen, ohne an Authentizität zu verlieren
- Konkrete Formulierungen für schwierige Situationen erarbeiten
- Entscheidungen klar vertreten und die eigene Rolle bewusst gestalten

11:00 bis 11:15 Uhr: Kaffeepause

12:30 bis 13:30 Uhr: Mittagspause

15:00 bis 15:15 Uhr: Kaffeepause