

KOMMUNALES IMMOBILIENMANAGEMENT



goING.mindful® – Mindfulness als Schlüsselkompetenz für Führungskräfte im (öffentlichen) Bauwesen

Freitag, 30. Oktober 2026 bis Sonntag, 1. November 2026

Tagungsstätte Rehbürg-Loccum | NS260501

Inhalte

Die (öffentliche) Bauwirtschaft steht vor einem nie bekannten Paradigmen-Wechsel. Die notwendige Klima-Wende ist ohne eine Bau-Wende nicht möglich.

Doch welche neuen Kompetenzen stärken uns bei der anstehenden Transformation? Was müssen wir als am Bau Beteiligte neu lernen? Wohin lenken wir unsere Aufmerksamkeit? Wo ist der „Blinde Fleck“ der nachhaltigen Entwicklung? Und: Wie kommen wir in Zeiten anhaltender Krisen noch zu „klaren“ Entscheidungen und „guten“ Organisationen?

Sie fühlen sich fremdgesteuert, getrieben und zunehmend weniger wirksam?

→ Unser Seminar zeigt Ihnen, wie Sie in Krisenzeiten Ihre Selbststeuerungsfähigkeiten zurückgewinnen, wieder Herr im eigenen Kopf werden.

Sie stehen in Verantwortung und wollen Teil der Lösung sein?

→ Wir zeigen Ihnen, wie sich mentales Training und innere Haltung im Führungsalltag positiv auf die eigene Person, die Anderen und die ganze Organisation auswirken kann.

Was hat dies mit einer neuen, zukunftsorientierten (Bau)Verwaltung zu tun?

→ Sie erfahren, wie wirkmächtig Nachhaltigkeit und Bewusstseinswandel – gemeinsam gedacht – sind und warum dies ein Game Changer für die Überwindung des Fachkräftemangels ist.

Unser innovatives Seminarangebot gibt wichtige Impulse auf Basis eines speziell konzipierten **Mindful Leadership-Ansatzes für Mitarbeitende, Führende und Entscheider im (öffentlichen) Bauwesen**. Es ist gut geeignet, diese für eine nachhaltige Zukunft und die entstehenden Diskussionen darum zu stärken und dabei den eigenen „inneren Kompass“ zu bewahren.



goING.mindful® ist als Impuls der Einstieg in die bundesweit erste Mindful-Leadership-Initiative für Mitarbeitende und Führende im öffentlichen Bauwesen und somit hervorragend geeignet, Architekt:innen und Ingenieur:innen für die Gestaltung nachhaltiger Zukünfte zu befähigen.

Aktuelle Erkenntnisse der Nachhaltigkeitsforschung zeigen auf, dass äußere Veränderung ohne innere Entwicklung nicht möglich ist. Daher wird im Programm

die Verbindung der nachhaltigen Entwicklungsziele (Sustainable Development Goals = SDGs) mit den inneren Entwicklungszielen (Inner Development Goals = IDGs) hergestellt.

Übrigens: Die IDGs wurden am 22.06.2022 in einem Bericht des Europäischen Parlaments zur Erreichung der Nachhaltigkeitsziele als Führungskräfteentwicklung empfohlen!

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte der kommunalen Gebäudewirtschaft und des öffentlichen Bauwesens, Architekt:innen, Ingenieur:innen, Change Manager und Personalentwickler, Nachhaltigkeitsbeauftragte, Entscheider aus Politik, Verwaltung, Wissenschaft (Hochschulen) und Bau- und Wohnungswirtschaft, die sowohl sich selbst, als auch ihre Mitarbeitenden und ihre Organisation für „gelingende Zukünfte“ stärken und Teil der Lösung sein wollen.

Das Seminar bietet einen geschützten Raum für Neues. Es ist kein Meditationsseminar, regt aber an, sich der eigenen Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster bewusst wahrzunehmen.

Ihr Dozent



Dipl.-Ing. Architekt/ Dipl.-Kfm.(FH)/ LL.M. (Oec.) Klaus Schavan

Leiter des Eigenbetriebes Gebäudewirtschaft und Hochbau der Stadt Oldenburg, Mitglied im Beirat des Verbandes kommunaler Immobilien- und Gebäudewirtschaften (VkiG) und der Fachkommission „Bau und Betrieb kommunaler Immobilien“ beim Deutschen Städtetag.

Als Architekt, Kaufmann, Wirtschaftsjurist, Sachverständiger für Nachhaltiges Bauen und Nachhaltigkeitsmanager für Kommunen bringt er über 30 Jahre Berufs- und Führungserfahrung in unterschiedlichen Rechts- und Betriebsformen in der Bundes-, Landes- und kommunalen Bauverwaltung mit.

Er hat eine jeweils zweijährige Ausbildung zum Trainer für Mindful Leadership

(Uni Witten-Herdecke) und zum Green Meditation®-Lehrer (EAG/ FPI) absolviert und setzt sich als Systemischer Coach, Transformationsberater i.A. und zertifizierter Meditationsleiter für einen Wandel hin zu einem bewussteren „Neuen Bauen“ ein.

Aufbau und Inhalte

goING.mindful® – Mindfulness als

Schlüsselkompetenz für Führungskräfte im (öffentlichen) Bauwesen

- Von VUCA zu BANI – neue Führungskompetenzen für disruptive Zeiten
- Warum Mindful Leadership für am Bau Beteiligte und Entscheider in Politik, Wirtschaft und Verwaltung? – Mentales Training für die Gestaltung „gelingender Zukünfte“
- „Neues Bauen“ – Hebel zur Lösung globaler Fehlentwicklung und Treiber nachhaltiger Entwicklung und Transformation
- Stand der Wissenschaft über achtsamkeitsbasierte Führung, neuro-biolog. Grundlagen
- Wirkung von Stressdynamiken und deren Reduktion durch mentales Training
- Selbststeuerung/-wirksamkeit und eigene Automatismen, Führen im Hamsterrad des „Getrieben-Seins“
- SDG 18 – Wandel des Bewusstseins

- Inner Development Goals (IDG's)/ Zukunftskompetenzen zur „Inneren“ Führung
- Aktives Sprechen und Zuhören: die vier Ebenen transformativer Kommunikation
- Die neue Wirtschaftlichkeit: nicht weniger schlecht, sondern gut bauen mit „wahren“ Kosten!
- Transfer in den Arbeitsalltag/ „bewusste“ Organisationen

Das Seminar beinhaltet viele Praxis-Übungen. Kaffeepausen, Mittag- und Abendessen werden in das Programm integriert.

Methoden:

Vortrag, strukturierte Übungen, Einführung in Bewusstseinsstraining, Selbst-Erforschung (Inquiry), achtsamkeitsbasierte Trainingseinheiten wie z.B. Atem-/ Körperübungen, Check-Ins, Mikro-Übungen für den Arbeitsalltag, Logbuch, Peer-Gespräche.

Zitate unserer ehemaligen Teilnehmer

„Ganz herzlichen Dank für dieses engagierte Seminar! Es war immer von der Leidenschaft des Dozenten für die Sache geprägt. Für mich ist zudem sehr das breite fachliche Spektrum und der echte fundierte praktische Bezug, den der Dozent, mit- und einbringt eine ganz wesentliche Voraussetzung für diese gehaltvolle Seminar-Zeit.“

Andreas Wojta, Fachbereichsleiter Bau und Planung, Stadt Heide

„Das Seminar war für mich ein „Augenöffner“, um die eigene Arbeitssituation und -belastung zu verstehen und zu reflektieren. Die Tipps und Kniffe für mehr Achtsamkeit auf mich selbst wirken nach und ich setze diese (zumindest teilweise) erfolgreich um!

Insbesondere der intensive Austausch und die tolle Atmosphäre unter den teilnehmenden „Leidensgenossen“ war super.

Ich hoffe, es findet eine Fortsetzung dieser Seminarveranstaltung statt und kann dieses Format nur weiterempfehlen!“

Peter Zschippig, Abteilungsleiter Hochbau, Stadt Weinheim

„Going mindful ist ein gewinnbringendes Seminar, das

in einer geschützten und vertrauensvollen Arbeitsumgebung Anreize und Hilfestellung gibt, um im komplexen und oft unübersichtlichen Arbeitsalltag den Fokus wiederzufinden.“

„Going mindful ist gerade im technischen Baubereich ein ungewöhnliches Seminar – und deshalb unbedingt empfehlenswert: Neue Sicht-, Denk- und Herangehensweisen helfen dabei, im herausfordernden Arbeitsalltag den Fokus wiederzufinden.“

Imme Lindemann, Abteilungsleiterin Stadtplanung, Stadt Itzehoe

„Das Seminar Going Mindful war für mich eine besondere Erfahrung. Es hebt sich deutlich von den von mir bisher wahrgenommen Seminaren ähnlicher Thematik ab. Die Inhalte wurden von Herrn Klaus Schavan gut vermittelt. Ich denke wir Teilnehmer: innen haben alle viele Denkanstöße mit in unseren Berufsalltag mitgenommen.

Die Gruppengröße und der Seminarort waren perfekt aufeinander abgestimmt.

Im Nachgang gibt es immer wieder Momente, die mich persönlich an die Achtsamkeit bei kleinen und großen Dingen erinnern und mich für einen Augenblick innehalten lässt. Vielen Dank noch einmal dafür.“

Eva Engelbrecht, Amt für Gebäudemanagement, Stadt Witten

Umfang der Fortbildung

Präsenzveranstaltung | NS260501

Der Umfang der Fortbildung beträgt 17,5 Nettostunden, verteilt auf drei Tage.

Termin und zeitlicher Ablauf

Freitag, 30.10.2026 bis Sonntag, 1.11.2026

Tagungsstätte Loccum
Münchehäger Str. 6
31547 Rehburg-Loccum
T 05766 81-1 82

Termin und zeitlicher Ablauf

Beginn: Freitag, 30.10.2026 10:00 Uhr

Ende: Sonntag, 1.11.2026 15:00 Uhr

Information

Das Programm beinhaltet viele Praxis-Übungen. Das ausführliche Programm stellt Herr Schavan vor Ort vor. Kaffeepausen, Mittag- und Abendessen werden in das Programm integriert.

Preise

1.190 € für Mitglieder des vhw

1.390 € für Nichtmitglieder

In den Teilnahmegebühren sind eine Materialsammlung, das Mittagessen und Getränke/Kaffee/Tee während der Pausen enthalten.

Hinweis: In den Seminargebühren sind auch zwei Übernachtungen (30.10.-1.11.2026) sowie die Verpflegung im Hotel zu den Mahlzeiten während der Seminarzeiten enthalten.

Ansprechpartner für inhaltliche Fragen

Jens Becker

T 05624 5089 590

E jbecker@vhw.de

Ansprechpartner für organisatorische Fragen

Ulrike Ferg

T 030 390473-360

E uferg@vhw.de

Katja Miltner-Gölz

T 06132 71496-0

E gst-he@vhw.de

Hinweis

Diese Fortbildung wird zur Anerkennung als Pflichtfortbildung bei der Architektenkammer NRW eingereicht. Die Anerkennungen der NRW-Kammern werden in der Regel von den Kammern in den anderen Bundesländern akzeptiert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Alle Infos und Buchung unter www.vhw.de/fortbildung/ und Eingabe der Veranstaltungsnr. **NS260501** in das Suchfeld. Oder einfach QR-Code scannen:

Sie haben Fragen zu unseren Veranstaltungen?

Rufen Sie unsere Servicehotline Fortbildung an oder schreiben Sie uns:

T 030 390473-610

Mo bis Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 13:00 Uhr

E kundenservice@vhw.de

vhw.de



vhw – Bundesverband für Wohnen und
Stadtentwicklung e. V.

Kundenservice
Fritschestraße 27/28 · 10585 Berlin
T 030 390473-610 · E kundenservice@vhw.de