



WEBINAR  
www.vhw.de

Kommunikation, Personalentwicklung, Soft Skills

## Bewusstes Zeichnen in der Planung

Mit mehr Fokus und Flow durch Lucid Drawing

Mittwoch, 4. Februar 2026 | online: 09:00 - 17:00 Uhr

Webinar-Nr.: [WB260326](#)

### Gute Gründe für Ihre Teilnahme

Der digitale Wandel hat die praktische Bedeutung der analogen Zeichnung im Planungsalltag stark verändert. Doch unser Körper ist der zentrale Schlüssel für Kreativität, Selbstbewusstsein und gestalterische Freude – beim Planen ebenso wie beim Kommunizieren. Neurowissenschaft und Embodiment-Forschung belegen: Wer Körper und Geist bewusst in Balance bringt, arbeitet fokussierter, kreativer und überzeugender.

Dieses Webinar richtet sich an Architekt\*innen und Planer\*innen, die ihre Gestaltungsprozesse bereichern und einen sinnvollen Ausgleich zu digitalen Arbeitsweisen finden möchten.

In einer ausgewogenen Mischung aus theoretischen Impulsen und interaktiven Workshop-Phasen sammeln Sie Erfahrungen, tauschen sich mit anderen Teilnehmenden aus und entwickeln Ihre zeichnerischen Fähigkeiten weiter. Sie entdecken neue Wege des Zeichnens in Planung, Kommunikation und Visualisierung – und stärken dabei nachhaltig Ihren Fokus und Ihre Selbstwirksamkeit im Planungsalltag.

Der Dozent vermittelt einen praktischen Einstieg in die Methode des „Lucid Drawings“ – eine Zeichentechnik die hilft, blockierende Gedanken loszulassen und in einen entspannten, fokussierten Zeichenfluss zu finden. Sie lernen, Ihre inneren Bilder und Ideen spontaner aufs Papier zu bringen, ohne sich von Perfektionsansprüchen hemmen zu lassen. Dabei entwickeln Sie Ihren persönlichen Zeichenstil und Ihre Kenntnisse für räumliche und körperliche Darstellungen weiter.

Das Webinar richtet sich an Menschen, die:

- mehr Freude und Sicherheit beim Visualisieren und Vermitteln ihrer gestalterischen Ideen gewinnen wollen.
- mit analogen Mitteln ausdrucksstark visualisieren wollen.
- sich auf einen persönlichen Wachstumsprozess einlassen möchten – auch wenn das bedeutet, Komfortzonen zu verlassen.
- Humor, Offenheit und Toleranz im Umgang mit Ambivalenz mitbringen

Nach dem Workshop verfügen die Teilnehmenden über praktisches Wissen für ausdrucksstarkes Visualisieren mit dem Stift. Sie kennen verschiedene körperbasierte Wege, um ihren persönlichen Ausdruck in der Visualisierungsarbeit zu verstärken und ihre zeichnerischen Fähigkeiten wirkungsvoll in die persönliche Kommunikation einzubringen.

### Ihr Dozent

**Dipl.-Ing. Mario Zander**

Kommunikations- und Visualisierungstrainer; Prozessmanagement, Controlling und Organisationsentwicklung; Lehrtätigkeit bei Prof. Hans Loidl, TU Berlin.

[>> ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

#### Termin

Mittwoch, 4. Februar 2026

Beginn: 09:00 Uhr  
Ende: 17:00 Uhr

#### Teilnahmegebühren

365,- € für Mitglieder  
425,- € für Nichtmitglieder

## Dieses Webinar richtet sich an

Vertreter\*innen aus Architektur, Landschaftsarchitektur, Stadtplanung und Innenarchitektur, die in den Bereichen Entwurf, Wettbewerb, Präsentation und Öffentlichkeitsarbeit oder im Planungsdialog aktiv sind.

## Programmablauf

### Bewusstes Zeichnen in der Planung

Angeleitete Übungsserie, die Handwerk und Wissen verbindet, Body Feedback und neuro-affektive Prozesse fördert, um Selbstkontakt und Inspiration zu stärken.

#### Handwerk

- Rechts- und Links-Modus-Techniken, Kürzel-Baukasten für Raum und Körper, Planungsstrategien zur zeichnerischen Umsetzung

#### Wissen

- Erkennen – Vorstellen – Darstellen, Regeln für Raum und Körper, Sehen versus Wissen

#### Selbstkontakt

- Interozeption zur Bewältigung kognitiv-motorischer Anforderungen, Wege zu Orientierung, Konzentration und Fokussierung, inneres Sehen, anwendungsbezogene Atem-, Körper- und Sehübungen

#### Inspiration

- Motivation und Vorstellungskraft aktivieren und aufrechterhalten, innere Bilder finden

>> [ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

## DIESE FORTBILDUNG KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

### Erfolgreich kommunizieren im Planungsalltag

Donnerstag, 5. März 2026 | **online:** 09:00 - 17:00 Uhr

Seminar-Nr.: [WB260327](#)

Bei Buchung beider Veranstaltungen erhalten Sie einen Rabatt von 50 Euro bei **WB260327**.

### Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

T 030 390473-610

E [kundenservice@vhw.de](mailto:kundenservice@vhw.de)

### Zeitlicher Ablauf

Beginn: 09:00 Uhr  
10:30 bis 11:00 Uhr Kaffeepause  
12:30 bis 13:30 Uhr Mittagessen  
15:00 bis 15:30 Uhr Kaffeepause  
Ende: 17:00 Uhr

### Hinweise

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 25 Personen begrenzt. Zeichnerische Fähigkeiten oder Kenntnisse sind keine Voraussetzung.

# WEBINARE – Allgemeine Hinweise und weiterführende Informationen

## Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am Webinar

### Anwendungsdatei mit Installation

Sie haben Cisco Webex Meeting bisher noch nicht genutzt? Dann werden Sie nach dem Anklicken des Zugangslinks aufgefordert, sich die Datei webex.exe herunterzuladen. Wir empfehlen das Herunterladen und die Installation der Anwendungsdatei, da Sie dann alle Interaktionsmöglichkeiten vollumfänglich nutzen können.

### Browserzugang ohne Installation

Alternativ können Sie auch, ohne Installation, über Ihren Browser beitreten. Wir empfehlen eine aktuelle Version von Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge oder Safari für MacOS.

### Zugang mit Tablet oder Smartphone

Mit der App von Webex für Android und iOS ist eine Teilnahme auch über ein Tablet oder Smartphone möglich.

Testen Sie Ihren Zugang im Vorfeld in unserem Testraum!

[Link Test-Raum](#)

Meeting Passwort: **Fortbildung!**

Nur für Tablet/Smartphone:

Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): 2375 281 3625

Für das Webinar benötigen Sie entweder einen Desktop-PC, einen Laptop oder ein anderes mobiles Endgerät (z. B. ein Tablet).

Eine Webkamera und/oder ein Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Sie können Ihre Fragen auch im Chat schreiben. Oder Sie wählen sich über die Webinar-Telefonnummer ein. Dann können Sie per Telefon im Webinar sprechen. Die Telefonnummer steht im Einladungsschreiben.

[Video-Leitfaden](#)

## Ablauf von vhw-Webinaren

Spätestens einen Tag vor dem Online-Veranstaltungstermin erhalten Sie eine E-Mail mit einem Anmeldelink. Bitte beachten Sie bei erstmaliger Teilnahme an einem vhw-Webinar auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

- Die Webinar-Unterlagen werden spätestens 1 Tag vor der Online-Veranstaltung als Download in unserer vhw-Cloud zur Verfügung gestellt. Den Zugang zur vhw-Cloud erhalten Sie in der E-Mail mit dem Anmeldelink.
- Innerhalb 1 Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link auf unsere Cloud, auf der die Webinar-Unterlagen für einen Zeitraum von weiteren 8 Wochen als Download abrufbar sind.
- Im Nachgang des Webinars erhalten Sie per E-Mail außerdem ein Teilnahmezertifikat, welches die gehörten Zeitstunden vermerkt. Dieses kann als Fortbildungsnachweis bei Kammern und Berufsverbänden vorgelegt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung der Anerkennungsfähigkeit. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Kammern einen Vorlauf von bis zu 7 Wochen vor Veranstaltungstermin benötigen.

Info Pflichtfortbildungen: [www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen](http://www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen)

## Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

Tel.: 030 390473-595, E-Mail: [webinare@vhw.de](mailto:webinare@vhw.de)