



WEBINAR
www.vhw.de

Kommunikation, Personalentwicklung, Soft Skills

Krisenintervention und Resilienztraining für Führungskräfte

Für eine handlungsfähige Verwaltung der Zukunft

Mittwoch, 7. Oktober 2026 und Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 2 halbe Tage | online

Webinar-Nr.: [WB260335](#)

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

In Deutschland ist die Analyse psychischer Belastung am Arbeitsplatz ein Bestandteil der gesetzlich vorgeschriebenen betrieblichen Gefährdungsbeurteilung (ArbSchG § 5 ff.). Verantwortlich für die Planung und Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung ist der Arbeitgeber.

Führungspersonen verschiedener Ebenen und Hierarchien haben dabei eine zentrale Bedeutung und nehmen eine wichtige Rolle ein. Dies tun Sie einerseits, indem Sie auf Ihre Mitarbeitenden und Teammitglieder achten und andererseits in ihrer Vorbildfunktion. Denn wer eine moderne Dienstleistungsverwaltung professionell und stressresistent leiten soll, muss sich zunächst gut um sich selbst kümmern.

Dieser zweiteilige online-Workshop gibt Ihnen deshalb einen Überblick zu rechtlichen Erfordernissen und vermittelt außerdem die nötigen Kenntnisse, sich und andere im beruflichen Alltag „gesünder zu führen“.

Ihr Dozent

Stefan Knauth

Coach, Trainer Stressprävention, Burnout, Kommunikation. Ersthelfer für psychische Gesundheit (MHFA - Mental Health First Aid).

[>> ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Termin

Mittwoch, 7. Oktober 2026

Beginn: 09:30 Uhr, Ende: 13:00 Uhr

Donnerstag, 8. Oktober 2026

Beginn: 09:30 Uhr, Ende: 13:00 Uhr

Teilnahmegebühren

590,- € für Mitglieder

690,- € für Nichtmitglieder

DIESE FORTBILDUNGEN KÖNNTEN SIE AUCH INTERESSIEREN

Hybrides Projektmanagement für Führungskräfte

6. Mai 2026 - 7. Mai 2026 | 2-tägig | online

Seminar-Nr.: [WB260334](#)

Dieses Webinar richtet sich an

Entscheider (Bürgermeister*innen, Büroleiter*innen, Personalverantwortliche, Personalräte), BGM-Teams, sowie Führungskräfte aller Ebenen der öffentlichen Verwaltungen aus den Landkreisen, Städten und Gemeinden.

Programmablauf

Krisenintervention und Resilienztraining für Führungskräfte

Modul 1:

- Arbeitsschutz
- Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung (GB Psych)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Stolpersteine und Erfolgsfaktoren
- Zusammenhang Führung/Gesundheit

Modul 2:

- Stress - und was folgt daraus?
- Burnout
- Selbstfürsorge
- Achtsamkeit, Entspannung
- Tipps für gesundes Führen
- Erste-Hilfe-Gespräche

>> [ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

T 030 390473-610

E kundenservice@vhw.de

Zeitlicher Ablauf

Tag 1:

Beginn: 09:30 Uhr
11:00 bis 11:30 Uhr Pause
Ende: 13:00 Uhr

Tag 2:

Beginn: 09:30 Uhr
11:00 bis 11:30 Uhr Pause
Ende: 13:00 Uhr

WEBINARE – Allgemeine Hinweise und weiterführende Informationen

Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am Webinar

Anwendungsdatei mit Installation

Sie haben Cisco Webex Meeting bisher noch nicht genutzt? Dann werden Sie nach dem Anklicken des Zugangslinks aufgefordert, sich die Datei webex.exe herunterzuladen. Wir empfehlen das Herunterladen und die Installation der Anwendungsdatei, da Sie dann alle Interaktionsmöglichkeiten vollumfänglich nutzen können.

Browserzugang ohne Installation

Alternativ können Sie auch, ohne Installation, über Ihren Browser beitreten. Wir empfehlen eine aktuelle Version von Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge oder Safari für MacOS.

Zugang mit Tablet oder Smartphone

Mit der App von Webex für Android und iOS ist eine Teilnahme auch über ein Tablet oder Smartphone möglich.

Testen Sie Ihren Zugang im Vorfeld in unserem Testraum!

[Link Test-Raum](#)

Meeting Passwort: **Fortbildung!**

Nur für Tablet/Smartphone:

Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): 2375 281 3625

Für das Webinar benötigen Sie entweder einen Desktop-PC, einen Laptop oder ein anderes mobiles Endgerät (z. B. ein Tablet).

Eine Webkamera und/oder ein Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Sie können Ihre Fragen auch im Chat schreiben. Oder Sie wählen sich über die Webinar-Telefonnummer ein. Dann können Sie per Telefon im Webinar sprechen. Die Telefonnummer steht im Einladungsschreiben.

[Video-Leitfaden](#)

Ablauf von vhw-Webinaren

Spätestens einen Tag vor dem Online-Veranstaltungstermin erhalten Sie eine E-Mail mit einem Anmeldelink. Bitte beachten Sie bei erstmaliger Teilnahme an einem vhw-Webinar auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

- Die Webinar-Unterlagen werden spätestens 1 Tag vor der Online-Veranstaltung als Download in unserer vhw-Cloud zur Verfügung gestellt. Den Zugang zur vhw-Cloud erhalten Sie in der E-Mail mit dem Anmeldelink.
- Innerhalb 1 Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link auf unsere Cloud, auf der die Webinar-Unterlagen für einen Zeitraum von weiteren 8 Wochen als Download abrufbar sind.
- Im Nachgang des Webinars erhalten Sie per E-Mail außerdem ein Teilnahmezertifikat, welches die gehörten Zeitstunden vermerkt. Dieses kann als Fortbildungsnachweis bei Kammern und Berufsverbänden vorgelegt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung der Anerkennungsfähigkeit. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Kammern einen Vorlauf von bis zu 7 Wochen vor Veranstaltungstermin benötigen.

Info Pflichtfortbildungen: www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

Tel.: 030 390473-595, E-Mail: webinare@vhw.de