



WEBINAR
www.vhw.de

Kommunikation, Personalentwicklung, Soft Skills

Gewaltfreie Kommunikation verstehen und sofort anwenden

Dienstag, 5. Mai 2026 | online: 09:30 - 13:00 Uhr

Webinar-Nr.: [WB260336](#)

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

So gestaltest Du mehr Verbindung und weniger Konflikt

Missverständnisse, Vorwürfe oder Gespräche, die plötzlich kippen: Kommunikation kann herausfordernd sein, besonders wenn Emotionen im Spiel sind. Die Gewaltfreie Kommunikation bietet hier einen klaren, einfachen Zugang zu mehr Verständnis, Verbindung und Klarheit. Lerne die Grundlagen kennen und erlebe, wie bereits kleine Veränderungen Deine Gespräche entspannen können.

In diesem Webinar erfährst du:

- Was die Gewaltfreie Kommunikation ausmacht und wie ihre Grundhaltung funktioniert
- Wie die vier Schritte der GFK Dir helfen, klarer und ehrlicher zu kommunizieren
- Wie du Gefühle und Bedürfnisse benennst, ohne zu bewerten oder anzugreifen
- Wie empathisches Zuhören Verbindung schafft, selbst in schwierigen Momenten
- Wie GFK typische Alltagssituationen sofort erleichtern kann
- Wie du erste Sicherheit gewinnst, GFK im Beruf und im Privaten anzuwenden

Das Webinar bietet Anfänger*innen einen gut verständlichen Einstieg in Haltung und Grundprinzipien der GFK, ohne Vorkenntnisse, aber mit viel Praxisnähe. Neben kleineren Theorie-Inputs zur GFK wollen wir vor allem in Kleingruppen das Gelernte üben, damit die Umsetzung der ersten Schritte im Berufsalltag und Persönlichen Bereich gut gelingen kann und Lust auf mehr macht.

Ihr Dozent

Peter Reitz

Systemisch ausgebildeter Psychologe und Leiter der change active - AKADEMIE -. Er begleitet Menschen vertrauensvoll auf ihrem Weg durch Wandel und Entwicklung.

Dieses Webinar richtet sich an

Alle Personen, die neue Impulse für gelingende Kommunikation erhalten und direkt anwenden möchten.

[>> ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Termin

Dienstag, 5. Mai 2026

Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 13:00 Uhr

Teilnahmegebühren

345,- € für Mitglieder
385,- € für Nichtmitglieder

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

T 030 390473-610

E kundenservice@vhw.de

Zeitlicher Ablauf

Beginn: 09:30 Uhr
11:00 bis 11:30 Uhr Kaffeepause
Ende: 13:00 Uhr

WEBINARE – Allgemeine Hinweise und weiterführende Informationen

Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am Webinar

Anwendungsdatei mit Installation

Sie haben Cisco Webex Meeting bisher noch nicht genutzt? Dann werden Sie nach dem Anklicken des Zugangslinks aufgefordert, sich die Datei webex.exe herunterzuladen. Wir empfehlen das Herunterladen und die Installation der Anwendungsdatei, da Sie dann alle Interaktionsmöglichkeiten vollumfänglich nutzen können.

Browserzugang ohne Installation

Alternativ können Sie auch, ohne Installation, über Ihren Browser beitreten. Wir empfehlen eine aktuelle Version von Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge oder Safari für MacOS.

Zugang mit Tablet oder Smartphone

Mit der App von Webex für Android und iOS ist eine Teilnahme auch über ein Tablet oder Smartphone möglich.

Testen Sie Ihren Zugang im Vorfeld in unserem Testraum!

[Link Test-Raum](#)

Meeting Passwort: **Fortbildung!**

Nur für Tablet/Smartphone:

Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): 2375 281 3625

Für das Webinar benötigen Sie entweder einen Desktop-PC, einen Laptop oder ein anderes mobiles Endgerät (z. B. ein Tablet).

Eine Webkamera und/oder ein Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Sie können Ihre Fragen auch im Chat schreiben. Oder Sie wählen sich über die Webinar-Telefonnummer ein. Dann können Sie per Telefon im Webinar sprechen. Die Telefonnummer steht im Einladungsschreiben.

[Video-Leitfaden](#)

Ablauf von vhw-Webinaren

Spätestens einen Tag vor dem Online-Veranstaltungstermin erhalten Sie eine E-Mail mit einem Anmeldelink. Bitte beachten Sie bei erstmaliger Teilnahme an einem vhw-Webinar auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

- Die Webinar-Unterlagen werden spätestens 1 Tag vor der Online-Veranstaltung als Download in unserer vhw-Cloud zur Verfügung gestellt. Den Zugang zur vhw-Cloud erhalten Sie in der E-Mail mit dem Anmeldelink.
- Innerhalb 1 Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link auf unsere Cloud, auf der die Webinar-Unterlagen für einen Zeitraum von weiteren 8 Wochen als Download abrufbar sind.
- Im Nachgang des Webinars erhalten Sie per E-Mail außerdem ein Teilnahmezertifikat, welches die gehörten Zeitstunden vermerkt. Dieses kann als Fortbildungsnachweis bei Kammern und Berufsverbänden vorgelegt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung der Anerkennungsfähigkeit. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Kammern einen Vorlauf von bis zu 7 Wochen vor Veranstaltungstermin benötigen.

Info Pflichtfortbildungen: www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

Tel.: 030 390473-595, E-Mail: webinare@vhw.de