



WEBINAR
www.vhw.de

Kommunikation, Personalentwicklung, Soft Skills

Wirkungsvoll auftreten in digitalen Arbeitssettings - für Frauen

Strategien im Umgang mit strukturellen Herausforderungen

Donnerstag, 23. April 2026 | online: 09:00 - 15:30 Uhr

Webinar-Nr.: [WB260350](#)

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

Frauen* in der Architektur und Baubranche erleben häufig Situationen, die sich persönlich anfühlen. Viele investieren Energie in Sichtbarkeit, Gesprächsführung und Selbstbehauptung. Doch dieser Workshop richtet den Blick weg vom individuellen „Bessermachen“ und hin zu einem Verständnis der strukturellen Rahmenbedingungen, die diese Erfahrungen prägen. Durch Wissen, Austausch und praktische Methoden entsteht ein Rahmen, in dem die Teilnehmerinnen ihre Erfahrungen einordnen, Muster erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

In diesem Webinar lenken wir den Blick auf souveränes Auftreten im Rahmen von online-Settings. Spezifische Methoden erzeugen dabei Nähe, Struktur und unterstützen die Wirksamkeit von Interaktionen in digitalen Arbeitssituationen. Wir testen aus und üben aktiv – bitte stellen Sie sicher, dass Sie technisch gut ausgestattet sind und eine Kamera benutzen können.

Der geschützte Raum ermöglicht es, eigene Erlebnisse als Teil größerer Dynamiken zu verstehen. Das entlastet und schafft gleichzeitig Klarheit darüber, die eigene Wirksamkeit zu erkennen und Strategien zu entwickeln, die im beruflichen Alltag Energie geben statt nehmen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Stimme nutzen und sich gezielt - mithilfe der eigenen Stärken - positionieren.

Die Teilnehmerinnen lernen, strukturelle Mechanismen zu erkennen, ihre eigenen Anliegen klar zu vertreten und ihre Wirkung bewusst zu gestalten. Sie entwickeln Wege, in ihrem Arbeitsumfeld präsenter aufzutreten und klar zu kommunizieren - ohne sich dafür verbiegen zu müssen.

Ihre Dozentin

Dipl.-Ing. (FH) Arch. Sandra Cabrales

Architektin, systemische Coach & Referentin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Großprojekten. Schwerpunkte: Führung, Kommunikation, Social Skills und Veränderungsprozesse.

[>> ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Termin

Donnerstag, 23. April 2026

Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 15:30 Uhr

Teilnahmegebühren

395,- € für Mitglieder
475,- € für Nichtmitglieder

Dieses Webinar richtet sich an

Alle Frauen bzw. FLINTA*, die ihre Rolle, ihre Wirkung und ihre beruflichen Herausforderungen in einem geschützten Rahmen reflektieren und weiterentwickeln möchten.

Programmablauf

Wirkungsvoll auftreten in digitalen Arbeitssettings - für Frauen

Inhalte:

- Strukturen erkennen und eigene Wirkung verstehen
- Muster und Dynamiken in der Architektur- und Baubranche sichtbar machen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung nutzen, um die eigene Präsenz einzuordnen
- Eigene online-Bühnen identifizieren und gezielt einsetzen
- Praxisnahe Situationen aus Entwurf, Planung und Büroalltag reflektieren
- Kommunikation & Positionierung stärken
- Sprache strategisch einsetzen, ohne an Authentizität zu verlieren
- Konkrete Formulierungen für schwierige Situationen erarbeiten
- Entscheidungen klar vertreten und die eigene Rolle bewusst gestalten

>> [ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

T 030 390473-610

E kundenservice@vhw.de

Zeitlicher Ablauf

Beginn: 09:00 Uhr
10:30 bis 10:45 Uhr Kaffeepause
12:30 bis 13:30 Uhr Mittagessen
Ende: 15:30 Uhr

Hinweise

Die Nutzung der Kamera ist in diesem Webinar wichtige Voraussetzung.

WEBINARE – Allgemeine Hinweise und weiterführende Informationen

Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am Webinar

Anwendungsdatei mit Installation

Sie haben Cisco Webex Meeting bisher noch nicht genutzt? Dann werden Sie nach dem Anklicken des Zugangslinks aufgefordert, sich die Datei webex.exe herunterzuladen. Wir empfehlen das Herunterladen und die Installation der Anwendungsdatei, da Sie dann alle Interaktionsmöglichkeiten vollumfänglich nutzen können.

Browserzugang ohne Installation

Alternativ können Sie auch, ohne Installation, über Ihren Browser beitreten. Wir empfehlen eine aktuelle Version von Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge oder Safari für MacOS.

Zugang mit Tablet oder Smartphone

Mit der App von Webex für Android und iOS ist eine Teilnahme auch über ein Tablet oder Smartphone möglich.

Testen Sie Ihren Zugang im Vorfeld in unserem Testraum!

[Link Test-Raum](#)

Meeting Passwort: **Fortbildung!**

Nur für Tablet/Smartphone:

Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): 2375 281 3625

Für das Webinar benötigen Sie entweder einen Desktop-PC, einen Laptop oder ein anderes mobiles Endgerät (z. B. ein Tablet).

Eine Webkamera und/oder ein Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Sie können Ihre Fragen auch im Chat schreiben. Oder Sie wählen sich über die Webinar-Telefonnummer ein. Dann können Sie per Telefon im Webinar sprechen. Die Telefonnummer steht im Einladungsschreiben.

[Video-Leitfaden](#)

Ablauf von vhw-Webinaren

Spätestens einen Tag vor dem Online-Veranstaltungstermin erhalten Sie eine E-Mail mit einem Anmeldelink. Bitte beachten Sie bei erstmaliger Teilnahme an einem vhw-Webinar auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

- Die Webinar-Unterlagen werden spätestens 1 Tag vor der Online-Veranstaltung als Download in unserer vhw-Cloud zur Verfügung gestellt. Den Zugang zur vhw-Cloud erhalten Sie in der E-Mail mit dem Anmeldelink.
- Innerhalb 1 Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link auf unsere Cloud, auf der die Webinar-Unterlagen für einen Zeitraum von weiteren 8 Wochen als Download abrufbar sind.
- Im Nachgang des Webinars erhalten Sie per E-Mail außerdem ein Teilnahmezertifikat, welches die gehörten Zeitstunden vermerkt. Dieses kann als Fortbildungsnachweis bei Kammern und Berufsverbänden vorgelegt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung der Anerkennungsfähigkeit. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Kammern einen Vorlauf von bis zu 7 Wochen vor Veranstaltungstermin benötigen.

Info Pflichtfortbildungen: www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

Tel.: 030 390473-595, E-Mail: webinare@vhw.de