



WEBINAR
www.vhw.de

Kommunikation, Personalentwicklung, Soft Skills

Gesundes Führen: Fehlzeiten verringern – Wohlbefinden steigern – Leistungsfähigkeit fördern

Montag, 14. September 2026 | online: 09:00 - 15:00 Uhr

Webinar-Nr.: [WB260353](#)

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

Die aktuellen Zahlen der Krankenversicherungen weisen hohe Fehlzeiten von Beschäftigten auf, was u. a. auch auf die Zunahme psychischer Belastungen zurückgeführt wird. Auch klagen Unternehmen und Verwaltungseinrichtungen über hohe Fehlzeiten, was zu Mehrbelastungen der anwesenden Beschäftigten und in der Konsequenz wiederum zu Arbeitsausfällen führt.

In diesem Kontext gewinnt ein an der Gesunderhaltung der Mitarbeitenden ausgerichteter Führungsstil eine besondere Bedeutung. Gesunde Führung meint einen Führungsstil, der die physische und psychische Gesundheit, somit das Wohlbefinden der Mitarbeitenden fördert, ohne die Leistungsziele zu vernachlässigen.

Was genau kann eine Führungskraft tun, um zur Gesunderhaltung der Mitarbeitenden beizutragen – die Beantwortung dieser Frage steht im Mittelpunkt des Seminars.

Ihre Dozentin

Brigitte Schwabe

Systemische Beratung, Coaching & Mediation, Hannover. Trainerin/Beraterin für Personal- und Organisationsentwicklung mit Schwerpunkt Führungskräfteentwicklung.

Dieses Webinar richtet sich an

Führungskräfte aus der öffentlichen Verwaltung, (kommunalen) Unternehmen und anderen Einrichtungen.

[>> ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Termin

Montag, 14. September 2026

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 15:00 Uhr

Teilnahmegebühren

395,- € für Mitglieder

475,- € für Nichtmitglieder

Programmablauf

Gesundes Führen: Fehlzeiten verringern – Wohlbefinden steigern – Leistungsfähigkeit fördern

- Auswirkungen von Führungsverhalten auf das Wohlbefinden von Mitarbeitenden
- Das Modell „Do Care“ – 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung
- „Do`s und Don`ts“ im Kontext gesunder Führung
- „Selfcare“ geht vor „Do Care“
- Einflussfaktoren auf die Anwesenheitsquote – Bettkantenentscheidung
- Kohärenz - das Dreieck der Salutogenese: Verstehbarkeit, Handhabbarkeit und Sinnhaftigkeit
- Umsetzung von gesunder Führung anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden, z. B.:
 - Berücksichtigung von Generationszugehörigkeiten
 - eigene Haltung zu gesunder Selbstführung der Führungskraft

>> [ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

T 030 390473-610

E kundenservice@vhw.de

Zeitlicher Ablauf

Beginn: 09:00 Uhr

10:30 bis 10:45 Uhr Kaffeepause

12:30 bis 13:30 Uhr Mittagessen

Ende: 15:00 Uhr

WEBINARE – Allgemeine Hinweise und weiterführende Informationen

Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am Webinar

Anwendungsdatei mit Installation

Sie haben Cisco Webex Meeting bisher noch nicht genutzt? Dann werden Sie nach dem Anklicken des Zugangslinks aufgefordert, sich die Datei webex.exe herunterzuladen. Wir empfehlen das Herunterladen und die Installation der Anwendungsdatei, da Sie dann alle Interaktionsmöglichkeiten vollumfänglich nutzen können.

Browserzugang ohne Installation

Alternativ können Sie auch, ohne Installation, über Ihren Browser beitreten. Wir empfehlen eine aktuelle Version von Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge oder Safari für MacOS.

Zugang mit Tablet oder Smartphone

Mit der App von Webex für Android und iOS ist eine Teilnahme auch über ein Tablet oder Smartphone möglich.

Testen Sie Ihren Zugang im Vorfeld in unserem Testraum!

[Link Test-Raum](#)

*Meeting Passwort: **Fortbildung!***

Nur für Tablet/Smartphone:

Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): 2375 281 3625

Für das Webinar benötigen Sie entweder einen Desktop-PC, einen Laptop oder ein anderes mobiles Endgerät (z. B. ein Tablet).

Eine Webkamera und/oder ein Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Sie können Ihre Fragen auch im Chat schreiben. Oder Sie wählen sich über die Webinar-Telefonnummer ein. Dann können Sie per Telefon im Webinar sprechen. Die Telefonnummer steht im Einladungsschreiben.

[Video-Leitfaden](#)

Ablauf von vhw-Webinaren

Spätestens einen Tag vor dem Online-Veranstaltungstermin erhalten Sie eine E-Mail mit einem Anmeldelink. Bitte beachten Sie bei erstmaliger Teilnahme an einem vhw-Webinar auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

- Die Webinar-Unterlagen werden spätestens 1 Tag vor der Online-Veranstaltung als Download in unserer vhw-Cloud zur Verfügung gestellt. Den Zugang zur vhw-Cloud erhalten Sie in der E-Mail mit dem Anmeldelink.
- Innerhalb 1 Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link auf unsere Cloud, auf der die Webinar-Unterlagen für einen Zeitraum von weiteren 8 Wochen als Download abrufbar sind.
- Im Nachgang des Webinars erhalten Sie per E-Mail außerdem ein Teilnahmezertifikat, welches die gehörten Zeitstunden vermerkt. Dieses kann als Fortbildungsnachweis bei Kammern und Berufsverbänden vorgelegt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung der Anerkennungsfähigkeit. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Kammern einen Vorlauf von bis zu 7 Wochen vor Veranstaltungstermin benötigen.

Info Pflichtfortbildungen: www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

Tel.: 030 390473-595, E-Mail: webinare@vhw.de