



WEBINAR
www.vhw.de

Kommunikation, Personalentwicklung, Soft Skills

Die eigenen Stärken erkennen und wirksam einsetzen

Freitag, 4. Dezember 2026 | online: 09:00 - 13:00 Uhr

Webinar-Nr.: [WB260389](#)

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

Wir neigen dazu, Schwächen mit weit mehr Aufmerksamkeit zu betrachten als Stärken – bei uns selbst und bei anderen. Dabei zeigt die Forschung klar: Wer seine Stärken kennt und regelmäßig einsetzen kann, arbeitet zufriedener, engagierter und belastbarer. Er/sie erlebt mehr Sinn im Alltag und kommt mit Herausforderungen besser zu recht.

Dieses Webinar lädt ein, den Blick zu wenden – weg von dem, was nicht funktioniert, hin zu dem, was wirklich in uns steckt. Und: was möglicherweise noch gar nicht voll zum Einsatz kommt.

Die Dozentin kombiniert kurze Inputs mit unmittelbarer persönlicher Erprobung: angeleitete Selbstreflexion, Partnerarbeit in Breakout-Rooms, Kleingruppenarbeit und Plenum. Im Mittelpunkt steht nicht das Modell, sondern die eigene Erfahrung damit.

Lernziele

- Persönliche Stärken (bekannt und neue) erkunden
- Ein klares Bild entwickeln, wie diese Stärken im Berufsalltag bewusster und wirksamer einzusetzen sind
- Anwendung eines empirisch fundierten Modells zu Charakterstärken
- Stärken bei anderen fördern: wie ich als Kollegin oder Kollege einen Unterschied mache

Ihre Dozentin

Dipl.-Ing. Beate Voskamp

Zertifizierte Mediatorin, Moderatorin, Coach, Supervisorin und Trainerin für Kommunikation und Führung sowie Ausbilderin in Mediation; Inhaberin der MEDIATION POTENZIALENTFALTUNG, Berlin

[>> ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Termin

Freitag, 4. Dezember 2026

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 13:00 Uhr

Teilnahmegebühren

385,- € für Mitglieder

425,- € für Nichtmitglieder

Dieses Webinar richtet sich an

Führungskräfte aus der öffentlichen Verwaltung und (kommunalen) Unternehmen; Geschäftsführer und Projektleiter aus der Immobilienwirtschaft sowie aus Beratungs- und Ingenieurbüros.

Programmablauf

Die eigenen Stärken erkennen und wirksam einsetzen

Stärken verstehen

- Was-Stärken und Wie-Stärken: Talente, Fähigkeiten und Charakterstärken unterscheiden
- Was die Forschung über den Einsatz von Stärken weiß – Grundlagen kompakt
- Realisierte Stärken, unrealisierte Stärken, erlerntes Verhalten – und was das für den Alltag bedeutet

Eigene Stärken erkennen

- Eigene Erfahrungen, Muster und Rückmeldungen als Spiegel nutzen
- Ein empirisch fundiertes Modell der Charakterstärken: 24 Stärken, kulturell übergreifend
- Signaturstärken identifizieren: Was energetisiert mich wirklich?
- Stärken bei anderen erkennen – Strengthspotting im Berufsalltag

Stärken erkunden und einsetzen

- Die eigene Stärke wirklich verstehen: vertiefen, ein inneres Bild entwickeln
- Das richtige Maß: Wann ist eine Stärke genau richtig – und wann kippt sie ins Gegenteil?
- Stärken auf neue Weise einsetzen: häufiger nutzen, anders kombinieren, bewusst einbringen
- Stärken bei anderen fördern: wie ich als Kollegin oder Kollege einen Unterschied mache
- Persönliche Transferaufgabe: Was möchte ich in meinem Berufsalltag konkret verändern?

>> [ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

T 030 390473-610

E kundenservice@vhw.de

Zeitlicher Ablauf

Die Pausen werden flexibel am Vormittag verteilt

WEBINARE – Allgemeine Hinweise und weiterführende Informationen

Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am Webinar

Anwendungsdatei mit Installation

Sie haben Cisco Webex Meeting bisher noch nicht genutzt? Dann werden Sie nach dem Anklicken des Zugangslinks aufgefordert, sich die Datei webex.exe herunterzuladen. Wir empfehlen das Herunterladen und die Installation der Anwendungsdatei, da Sie dann alle Interaktionsmöglichkeiten vollumfänglich nutzen können.

Browserzugang ohne Installation

Alternativ können Sie auch, ohne Installation, über Ihren Browser beitreten. Wir empfehlen eine aktuelle Version von Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge oder Safari für MacOS.

Zugang mit Tablet oder Smartphone

Mit der App von Webex für Android und iOS ist eine Teilnahme auch über ein Tablet oder Smartphone möglich.

Testen Sie Ihren Zugang im Vorfeld in unserem Testraum!

[Link Test-Raum](#)

Meeting Passwort: **Fortbildung!**

Nur für Tablet/Smartphone:

Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): 2375 281 3625

Für das Webinar benötigen Sie entweder einen Desktop-PC, einen Laptop oder ein anderes mobiles Endgerät (z. B. ein Tablet).

Eine Webkamera und/oder ein Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Sie können Ihre Fragen auch im Chat schreiben. Oder Sie wählen sich über die Webinar-Telefonnummer ein. Dann können Sie per Telefon im Webinar sprechen. Die Telefonnummer steht im Einladungsschreiben.

[Video-Leitfaden](#)

Ablauf von vhw-Webinaren

Spätestens einen Tag vor dem Online-Veranstaltungstermin erhalten Sie eine E-Mail mit einem Anmeldelink. Bitte beachten Sie bei erstmaliger Teilnahme an einem vhw-Webinar auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

- Die Webinar-Unterlagen werden spätestens 1 Tag vor der Online-Veranstaltung als Download in unserer vhw-Cloud zur Verfügung gestellt. Den Zugang zur vhw-Cloud erhalten Sie in der E-Mail mit dem Anmeldelink.
- Innerhalb 1 Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link auf unsere Cloud, auf der die Webinar-Unterlagen für einen Zeitraum von weiteren 8 Wochen als Download abrufbar sind.
- Im Nachgang des Webinars erhalten Sie per E-Mail außerdem ein Teilnahmezertifikat, welches die gehörten Zeitstunden vermerkt. Dieses kann als Fortbildungsnachweis bei Kammern und Berufsverbänden vorgelegt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung der Anerkennungsfähigkeit. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Kammern einen Vorlauf von bis zu 7 Wochen vor Veranstaltungstermin benötigen.

Info Pflichtfortbildungen: www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen

Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

Tel.: 030 390473-595, E-Mail: webinare@vhw.de